

# معلومات عن التخدير



# يرجى أن تقرأي هذا الدليل بعناية وسائلينا إذا كان لديك أي أسئلة.

## أنواع التخدير

قد يعتمد نوع التخدير الذي تخاريه على:

- نوع العملية التي تخضعين لها
- العيادة التي تجرين فيها العملية
- أي حالات طبية قد تعانين منها
- تفضيلك الشخصي.

### التخدير الموضعي:

تُعطى حقنة لتخدير جزء من الجسم. سوف تكونين مستيقظة وواعية لما يحدث.  
قد تشعرين ببعض الانزعاج أثناء العملية.

### التخدير الوريدي:

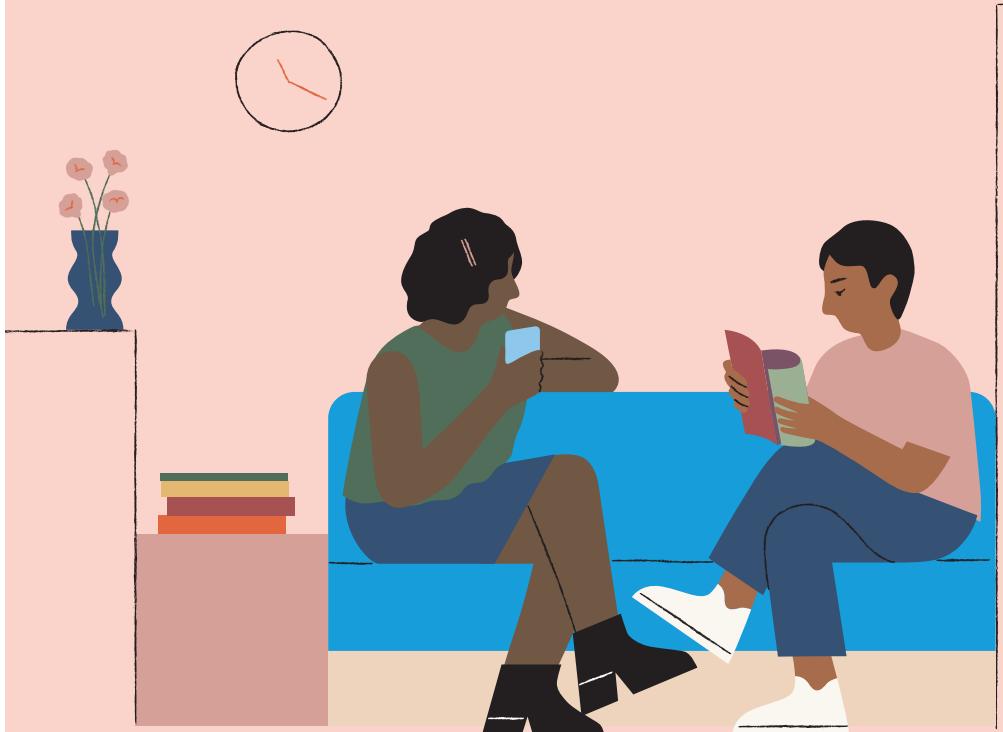
تُستخدم إبرة لوضع أنبوب بلاستيكي رفيع في وريد في الجزء الخلفي من يدك أو ذراعك.  
يتم إعطاء كميات صغيرة من الدواء ليجعلك مسترخية وننسانة. في معظم الحالات،  
لن تكوني واعية أثناء العملية، أو تنتكريها بعد ذلك.

### • التخدير الوعي:

في بعض الأحيان يكون هناك حاجة لمستوى أخف من التخدير أو يُفضل.  
ستظلين تشعرين بالنعاس، ولكن لستِ فاقدة للوعي، وقد يكون لديك بعض الوعي  
بما يحدث.

### التخدير العام:

يحدث هذا الأمر عندما تكونين فيه غائبة عن الوعي ولن تشعري بألم أثناء العملية.  
يتم إعطاء الأدوية بنفس الطريقة كما هو مع التخدير أو كما هو مع تنفس غازات.  
ستحتاجين إلى مساعدة في التنفس بواسطة قناع أو أنبوب التنفس. نحن فقط نستخدم  
هذا النوع من التخدير للربط البوقي (ربط الأنابيب).



## التخدير الوريدي والمخاطر

هذا هو التخدير الأكثر شيوعاً للإجهاض الجراحي. كما أنه يستخدم في بعض الأحيان مع إدخال اللولب (IUD) واستئصال القناة الدافقة.

سيقوم طبيب مدرس على نحو خاص بفحص صحتك ومناقشة التخدير وأي مخاطر. إن هذا الطبيب سوف يعطيك التخدير الخاص بك ويعتني بك أثناء عملية.

الرجاء أن تخبر طبيبك إذا كنت قد واجهت أي مشاكل مع التخديرات السابقة. إن التخدير الحديث آمن بشكل عام ولكن هناك بعض المخاطر.

### رد فعل تحسسي:

قد تعاني من رد فعل تحسسي من أدوية التخدير. وهذا أمر نادر الحدوث. الرجاء أخبر الطبيب عن أي ردات تحسسية سابقة.

### تشنج مجرى الهواء:

قد يضيق مجرى الهواء لديك مما يجعل التنفس صعباً. أخبر الطبيب إذا كنت تدخنين، أو إذا كنت تعاني من الربو أو إذا أصبت مؤخرًا بالزكام أو بالتهاب في الصدر لأن ذلك قد يزيد من الخطر.

### السفط:

قد تتقؤلين وتستنشقين سائلاً من المعدة. ويمكن لهذا الأمر أن يؤثر على تنفسك ويسبب التهاباً رئوياً. من المهم جداً أن تتبعي تعليمات الصوم المعطاة. وهذا سوف يقلل من خطر السقط عند التخدير.

قد تكون هناك مخاطر أخرى نادرة تؤثر على القلب أو الرئتين. وقد تكون هناك أيضاً مخاطر خاصة بك. سوف يناقش طبيبك أي مخاطر أخرى ذات صلة بك.

## التحضير للتخدير الوريدي

!**تنكري:** إذا اخترت أن تخضع للتخدير الوريدي، فإنه يجب على شخص داعم لكأخذك إلى المنزل وأن يبقى معك حتى اليوم التالي لإجراء العملية.

### إرشادات الصيام:

إذا كنت ستخضعين للتخدير الوريدي فيجب عليك أن تتبعي هذه القواعد.  
وإذا لم تتبعي هذه القواعد فيتعين علينا تأخير موعدك أو إلغاءه.

### التحضير لموعدك:

لا تشرب الكحول	24 ساعة قبل موعدك
لا تأكل أي شيء (بما في ذلك مصاصات الحلوى والعلكة). يمكنك الاستمرار في شرب 1 كوب صغير من الماء في الساعة.	6 ساعات قبل موعدك
لا تشرب شيئاً	2 ساعة قبل موعدك

يمكنك تناول دواءك المعتمد مع كوب صغير من الماء ما لم يطلب منك أحد من طاقم العمل عدنا عدم القيام بذلك.

خدمتنا الهاتفية للرعاية اللاحقة التي تعمل على مدار 24 ساعة تعمل على توصيلك بالمرضى المسجلات من ذوي الخبرة في أي وقت من النهار أو الليل.



رعاية 24/7  
لاحقة مجانية

اتصل بمرضى الرعاية اللاحقة  
على الرقم 1300 888 022  
إذا كان لديك أي مخاوف

بعد التخدير الوريدي

لا يمكن الخضوع لتخدير وريدي إلا إذا فهمت ورتبت ما يلي:

بعد عملیات

يجب أن يأتي شخص داعم لك إلى العيادة لأخذك

ويجب أن يأخذك الشخص الداعم لك إلى المنزل

(لا يمكنني أن تأخذني سيارة أجراً / أوبن إلى المنزل  
بمفردك)

الليلة بعد العملية

يحتاج شخص داعم لك أن يبقى معك طوال الليل

بعد العملية

لَا تُقْوِيْدٌ أَوْ تُشْغِلَىٰ آلِيَّة

لا تشرب الكحول

لا تتخذى أى قرارات مهمة أو قانونية

لمرة 24 ساعة بعد عملية تأكيد

الضاعة الطبيعية بعد التخدير

إذا كنت ترضعين حالياً، تأكدي من أنك قد استعديت مسبقاً بما يكفي لتغطية الوقت الذي ستكونين فيه صائمة وتحضررين إلى العيادة. بالنسبة للأدوية المستخدمة في عياداتنا، لا يوجد أوقات انتظار أو ضرورة للتخلص منها. بعد إجراء العملية، يمكنك مواصلة الرضاعة الطبيعية كالمعتاد.

# الرعاية والدعم قبل عمليتك وأثناءها وبعدها

مترجم:

اتصلني بالرقم 131 450  
واطابني أن يتم إتصالك  
بـ Marie Stopes Australia  
على الرقم 1300 003 707

رعاية لاحقة: 24/7

1300 888 022

[mariestopes.org.au](http://mariestopes.org.au)

