

임상 서비스

의료

알아두실실 사항:

동의

- 시술 절차 및 관련 위험을 이해하고 스스로의 결정에 확신을 가지는 것이 중요합니다.
- 내과적 임신중절의 위험은 의료 위험 섹션에 설명되어 있습니다.
- 저희는 시술에 대한 여러분의 서면 동의를 요청할 것입니다.

❗ 이 책자의 내용 중 이해 안되는 부분이 있거나, 질문 사항이 있거나, 시술에 대해 압력이나 강박감을 느끼신다면 저희에게 알려주세요.

통역 서비스

이 정보를 이해하기 위해 전화 통역사가 필요하시면 저희에게 알려 주세요. 시술 전후 언제라도 필요하시면, 다음 번호로 전화해 주세요:

번역 및 통역 서비스 (TIS National) 131 450 번으로 전화해서 Marie Stopes 오스트레일리아 1300 207 382 번으로 연결해 달라고 요청하세요.

번역본 안내

이 문서의 번역본도 온라인으로 제공됩니다:

mariestopes.org.au/accessible

이 소책자에는 내과적 임신중절에 대한 정보가 담겨 있습니다. 이 정보를 잘 읽어 보신 후 참고용으로 보관해 두시기 바랍니다. 읽은 후 질문이 있으시면 저희에게 알려 주시기 바랍니다.

불만 제기 및 피드백 제공하기

피드백을 제공하고 싶으시면, 다음과 같이 하실 수 있습니다:

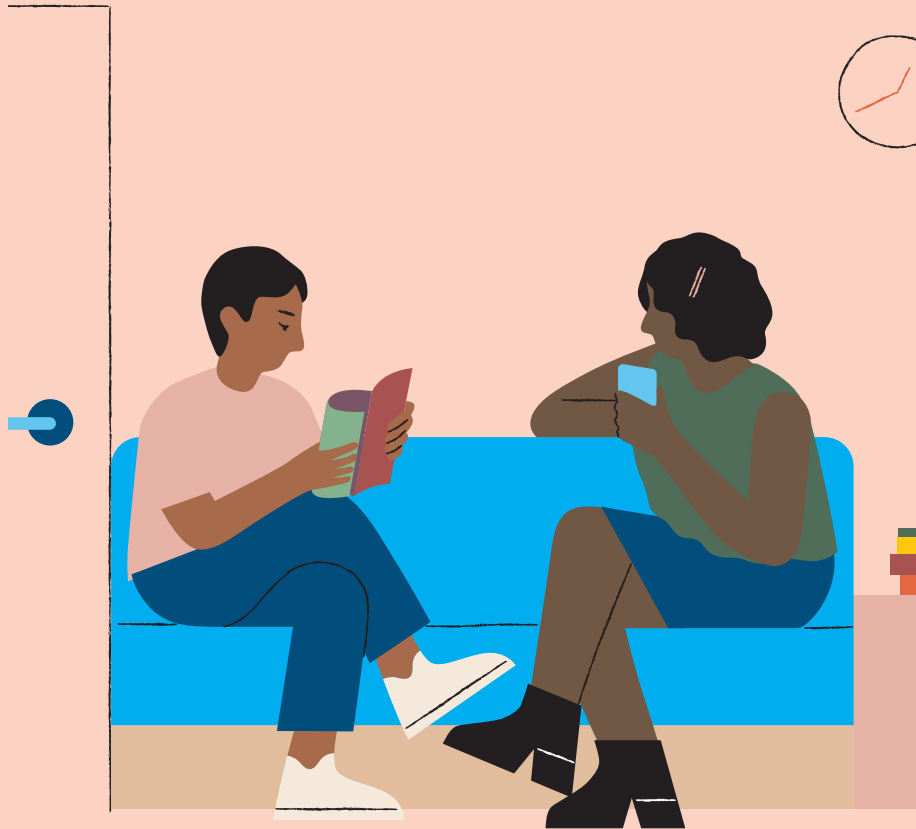
- 클리닉 직원에게 알려 주세요
- 클리닉에 서면으로 직접 알려 주세요
- 전국 지원 센터 1300 003 707 로 전화해 주세요
- 저희 웹사이트의 홈페이지에 있는 피드백 양식을 사용하세요: **mariestopes.org.au**

클리닉에 있는
동안
2 페이지

시술 후
6 페이지

위험 요인들
12 페이지

피임 및
애프터케어
16 페이지



내과적 임신중절이란 무엇인가요?

내과적 임신중절은 수술이 아닌 약품 (알약)을 이용하여 초기 임신을 중단할 수 있는 안전하고 효과적인 방법입니다.

- ! 여러분은 이 임신중절 과정의 첫 3 - 4 일은 24 시간 운영되는 응급 의료 시설로부터 2 시간 거리 내에 반드시 있어야 합니다. 여러분은 이 임신중절 과정이 다 완료될 때까지 필요한 경우 의사, 병원 또는 저희 클리닉을 이용할 수 있는 지역에 있어야 합니다.

임신중절이 완료되었다고 저희가 확인해드릴 때까지는 해외로 여행하지 마십시오.

클리닉에 있는 동안



질문이 있으시면 여기에 적어 주세요.

클리닉에서 보내는 시간은 약 2 시간 정도입니다.

임신 주수를 알아 보기 위해 초음파 검사가 이루어집니다.

- 여러분이 요청하지 않는 한 이 초음파 사진은 보여드리지 않습니다.
- 내과적 임신중절을 하기 위해서는 임신 9 주 (63 일) 이상이 아니라는 것이 확인되어야 합니다.

여러분은 의사 및 간호사로부터 상담 및 진찰을 받게 됩니다.

간호사는 여러분과 단독으로 상담하게 되며, 여러분에게 여러분의 결정과 그 결정이 확실한지에 대해 물어볼 것입니다. 그런 다음 여러분을 도와주는 사람 (배우자나 친구)이 상담에 같이 참여하는 것이 허용됩니다.

- 저희는 여러분의 병력과 과거 임신에 대해 물어볼 것입니다.
- 저희는 시술 및 관련 위험에 대해 설명드릴 것입니다.
- 질문이 있는 경우 언제든지 질문하실 수 있습니다.
- 저희는 피임법 및 성적 건강 판별 검사에 대해 상의드릴 것입니다.
- 일부 피임법은 즉시 시작 가능합니다.

성적 건강 판별 검사

여러분이 하지 않겠다고 요청하지 않은 이상, 저희는 예약 진찰 시 여러분에게 성병 감염 질환이 있는지 검사를 실시합니다. 그때 여러분이 원하시면 자궁경부암 판별 검사 (이전에는 Pap Smear 라고 불림)를 같이 할 수 있습니다.

- 이 검사들은 무료입니다
- 양성 결과나 비정상적인 검사 결과가 나올 경우에만 여러분에게 연락할 것입니다.
- 검사 결과를 여러분의 GP 에게 보내달라고 요청하셔도 됩니다.

내과적 임신중절의 2 단계

내과적 임신중절은 2 단계로 이루어집니다. 임신중절을 위해서는 2 개의 다른 알약을 복용해야 합니다.

1 단계 (미페프리스톤)

여러분이 복용할 첫 알약은 미페프리스톤입니다. 미페프리스톤은 항호르몬제입니다. 이것은 임신의 진행에 필요한 호르몬을 억제합니다.

- 이 미페프리스톤은 주로 클리닉에 있는 동안 복용합니다.
- 이 알약은 물과 함께 삼키세요
- 대부분의 사람들은 이 알약 복용 후 아무런 증상 없이 일상적인 활동을 할 수 있습니다. 하지만:
 - 이 기간 동안 경미한 출혈과 복통을 느낄 수도 있습니다
 - 출혈이 더 많을 수도 있지만 이것은 흔한 일이 아닙니다.

❗ 걱정이 되신다면, 24/7 무료 지원 전화 1300 888 022 번으로 전화주세요

2 단계는 여러분의 집에서 시작합니다. **최소 6 시간** 휴식을 집에서 취할 수 있고 도와줄 사람이 여러분과 같이 있을 수 있는 시간을 선택하십시오.

2 단계 (미소프로스톨)

2 번째 알약은 미소프로스톨이라고 불립니다. 미소프로스톨은 프로스타글란딘입니다. 이 약은 자궁에 경련을 일으켜서 자궁경부를 유연하게 함으로써, 임신 산물의 유출을 유도합니다.

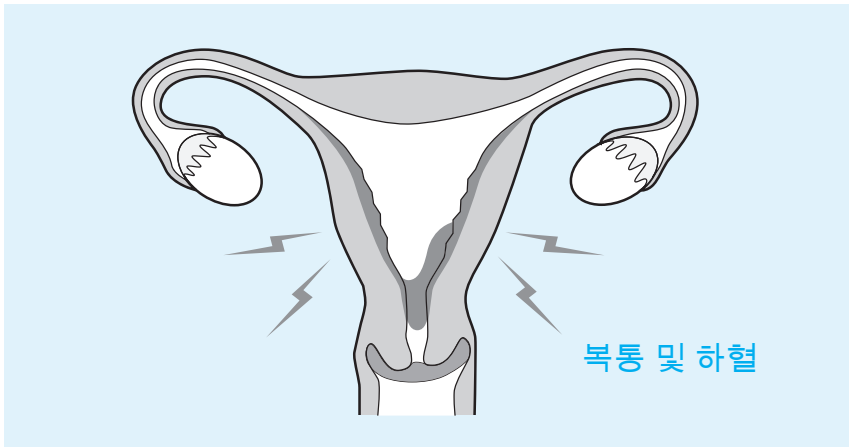
- 여러분이 집에 가지고 갈 미소프로스톨 알약 4 개를 드립니다. 미페프리스톤 복용 후 (1단계) 24-48 시간 내에 언제든지 이 약을 복용하시면 됩니다.
 - 임신 7 주 이상이라면, 미페프리스톤 복용 후 36-48 시간을 기다릴 것을 권장합니다.
 - 4 개의 미소프로스톨 알약을 잇몸과 뺨 사이의 공간에 넣고 기다려 주세요. 알약은 부드러워지지만 완전히 녹지 않을 수 있습니다. 알약에 있는 약 성분은 뺨을 통해 흡수됩니다
 - 30 분이 지난 다음, 입안에 남아 있는 약은 물과 함께 삼키시면 됩니다.
- ❗ MS-2 단계 포장에는 미소프로스톨을 36 - 48 시간 이후에 복용하라고 써 있지만, 저희는 24 - 48 시간을 권장합니다. 그 이유는 알약을 언제 복용할 지에 대해 여러분에게 더 많은 옵션을 드리기 위한 것입니다.



미소프로스톨 복용 후 30 분에서 24 시간 사이(대개 4- 6 시간 내에)에 여러분은 다음을 경험할 수 있습니다:

- 자궁 경련
- 질을 통한 하혈
- 임신 산물 유출.

❗ 24 시간 내에 하혈이 시작되지 않거나, 우려 사항이 있다면, 24/7 무료 지원 전화 1300 888 022 번으로 전화 주세요.



❗ 어느 단계에서든 내과적 임신중절을 진행하고 싶지 않다면, 1300 888 022 번으로 전화 주세요. 약품으로 인해 태아에게 끼칠 수 있는 잠재적인 위험이 있기 때문입니다.

시술 후



질문이 있으시면 여기에 적어 주세요.

내과적 임신중절 중 예상되는 사항들

이것은 내과적 임신중절 중 여러분이 경험할 수 있는 일부 증상들입니다. 흔하지 않은 증상을 경험하거나, 경험하는 다른 증상들에 대해 걱정되신다면, **24/7 무료 지원 전화 1300 888 022** 번으로 전화 주세요.



하혈

여러분은 일반적인 생리양 보다 더 많은 하혈을 경험할 수 있습니다. 임신 산물이 유출된 후에는 하혈이 줄어들 것입니다.

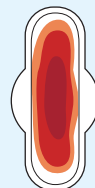
- 또한 여러 가지 크기의 응혈들이 나올 수도 있습니다.
- 약 2주 정도 하혈이 지속될 수 있습니다.
- 다음 생리일까지 가벼운 하혈이 지속될 수도 있습니다.

❗ 다음과 같은 매우 심한 하혈을 경험하시면 저희에게 전화주십시오:

- 맥시패드를 30 분마다 2 시간 이상 갈아야 할 경우
- 테니스 공 크기보다 더 큰 응혈이 나오는 경우
- 심한 하혈이 2 주 이상 지속되는 경우.



소량
맥시패드에 1 시간 내에 소량의 핏자국이 남는 경우



평균량
맥시패드에 1 시간 내에 15cm 이하의 핏자국이 남는 경우



가벼운 양
맥시패드에 1 시간 내에 10cm 미만의 핏자국이 남는 경우



대량
맥시패드가 1 시간 내에 흠뻑 젖는 경우



복통

복통 (아랫배 통증)은 정상이며, 경미한 정도부터 심한 정도까지 다양할 수 있습니다. 임신 산물이 유출된 후에는 통증이 나아질 것입니다. 심한 복통은 대개 24 시간 이상 지속되지 않습니다. 복통이 있는 경우, 이 소책자의 통증 관리 부분에 나와 있는 통증 관리 요령을 참고하세요.

❗ 다음 증상이 나타나면 저희에게 전화주세요:

- 진통제로도 나아지지 않는 심한 복통
- 24 시간 이상 지속되는 심한 복통
- 여러분의 건강에 대한 우려.

약품의 기타 부작용들

미페프리스톤 (1 단계)은 다음을 유발할 수 있습니다:

- 두통
- 유방 압통
- 기절
- 열 오름
- 가려움증 및 발진.

이러한 부작용은 **흔하지 않으며** 증상이 있더라도 대개 경미합니다.

미소프로스톨 (2 단계)은 다음을 유발할 수 있습니다:

- 메스꺼움
- 구토
- 설사
- 어지럼증
- 고열 및 오한.

이러한 부작용은 **일반적이나**, 대개 오래 지속되지 않습니다.

미래 임신에 대한 영향

부작용이 없는 내과적 임신중절은 미래 임신 가능성에 영향을 주지 않을 것입니다.

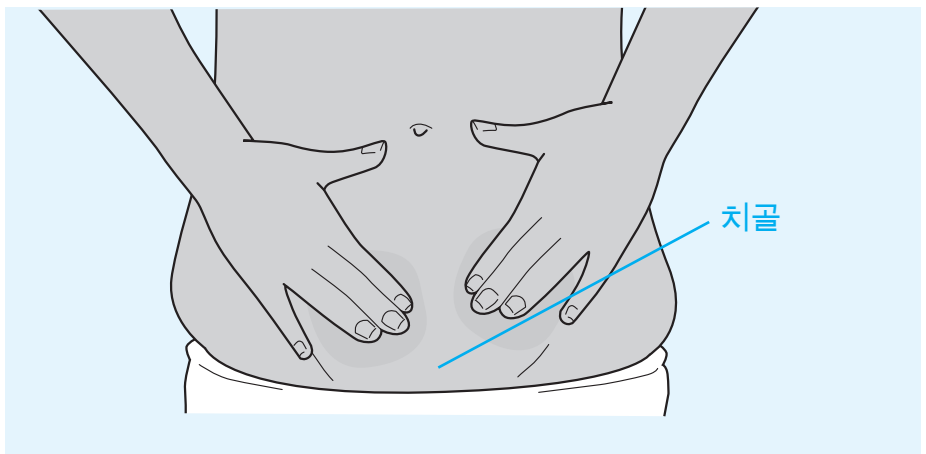
통증 관리

통증이 있는 경우, 다음과 같은 방법으로 관리할 수 있습니다.

자궁 마사지

아랫배 부근을 자주 강하게 마사지해주면 자궁 근육에 좋고, 하혈과 복통을 줄이는데 도움이 됩니다. 또한 응혈 방지에도 도움이 될 수 있습니다.

- 등으로 눕거나, 변기에 앉거나, 편안한 자세를 취하십시오.
- 치골 윗부분을 찾은 다음, 손으로 강하게 눌러서 아래방향으로 마사지해 주세요. 손끝이나 손마디 또는 손바닥 아래 부분을 사용해도 됩니다.
- 이 마사지는 임신중절 당일에는 1 시간에 1 번씩 3 분간 해 주세요. 그 다음에는 복통/하혈이 멈출 때까지 하루에 5 번 해주세요.
- 마사지 도중 불편함이 느껴진다면 마사지는 중단하지 말고 진통제를 복용하세요.
- 클리닉을 떠나기 전에 간호사가 이 마사지 방법을 가르쳐 드릴 것입니다.





열 치료

뜨거운 물병, 위트백 (wheat bag) 또는 열팩을 통증 부위에 대주세요.

- 피부에 열을 직접 가하지 마세요.
- 제품 지시 사항을 항상 따라 주세요.



의약품

중간 또는 심한 정도의 통증에 대한 진통제를 받으실 겁니다.

포장에 기재된 복용 지시 사항을 따르고 권장량 이상을 복용하지 마십시오.

내과적 임신중절 후

감염 위험 줄이기

감염의 가능성을 줄이기 위해서, 1주일 동안은 질 내부에 아무 것도 삽입하지 마세요.

- 여기에는 탐폰, 생리컵, 손가락 또는 질내 성교가 포함됩니다.
- 피임을 위해 질내 고리나 다이어프램을 사용할 계획이면, 예약 진료시 의사와 상의하시기 바랍니다.



감염으로 의심되는 징후

다음의 증상들은 흔히 발생하지는 않지만, 감염으로 의심되는 징후입니다. 미소프로스탈 (2단계) 복용 후 24 시간 후에 이러한 증상이 나타나면, **저희에게 1300 888 022 번으로 전화주십시오.**

고열

노곤함, 피로감 또는 독감과 유사한 증상들

지속적인 복통 (아랫배 통증)

비정상적인 질 분비물



임신 증상

시술 전에 메스꺼움(구역질) 증상이 있었다면, 시술 완료 후 24 시간 내에 그 증상은 나아질 가능성이 높습니다.

- 유방이 부풀거나 아픈 증상은 1 - 2 주 정도 지속될 수 있습니다. 유방을 째 쥐거나 마사지하지 마세요.
- 임신 테스트는 2 주 동안 계속 양성으로 나올 수 있습니다. 간혹 내과적 임신중절 이후 1 개월 동안 양성으로 나오는 경우도 있습니다.

! 임신 증상이 지속되는 것에 대해 걱정하신다면, **1300 003 707 번으로 전화 주시기 바랍니다.**



생리

시술 후 4 - 8 주 사이에 첫 생리가 시작될 것입니다. 하지만 일부 피임법으로 인해 변경될 수도 있습니다.

! 이 시기에 생리가 시작되지 않으면 **1300 003 707 번으로 저희에게 전화 주시기 바랍니다.**

운동

몸 상태가 좋다고 느껴지는 대로 정상적인 활동과 운동을 다시 시작할 수 있습니다.

직장 복귀

내과적 임신중절로 인해 거의 또는 전혀 지장을 받지 않고 직장 생활을 계속하실 수 있습니다

! 복통과 하혈이 감소될 때까지 2 단계 동안에는 집에서 휴식을 취하셔야 합니다.

- 육체적인 일을 한다면, 휴가를 내야 할 수도 있습니다.
- 몸 상태가 좋아지면, 직장에 복귀할 수 있습니다.
- 진료 예약 시 의료 증명서 요청하는 것을 잊지 마세요.
여러분과 함께 온 배우자나 친구도 의료 증명서를 요청할 수 있습니다.

후속 진료

임신중절이 이루어졌는지를 확인하기 위해서 시술 2-3 주 후에는 반드시 후속 진료를 받아야 합니다.

- 대부분의 경우, 클리닉을 다시 방문할 필요는 없습니다.
여러분은 1 단계를 완료하고 14 일이 지난 후 집에서 사용할 수 있는 특별 소변 임신 검사 키트를 받게 됩니다. 여러분의 상태를 알아보고 결과에 대해 상의하기 위해 간호사가 전화로 연락드릴 것입니다.
- 클리닉에 와야 하는 상황이라면, 저희가 예약해드릴 것입니다.

후속 진료를 통해 임신중절 시술이 완료되었음이 확인될 때까지는 해외로 여행하시면 안됩니다.

의료적 위험요인



질문이 있으시면 여기에 적어 두세요.

내과적 임신중절은 매우 안전합니다.
하지만, 다른 의료적 시술과 마찬가지로
일부 위험이 따릅니다. 다음의
위험요인들은 모든 부작용들을
포함하지는 않지만, 가장 대표적이거나
심각한 부작용들입니다.

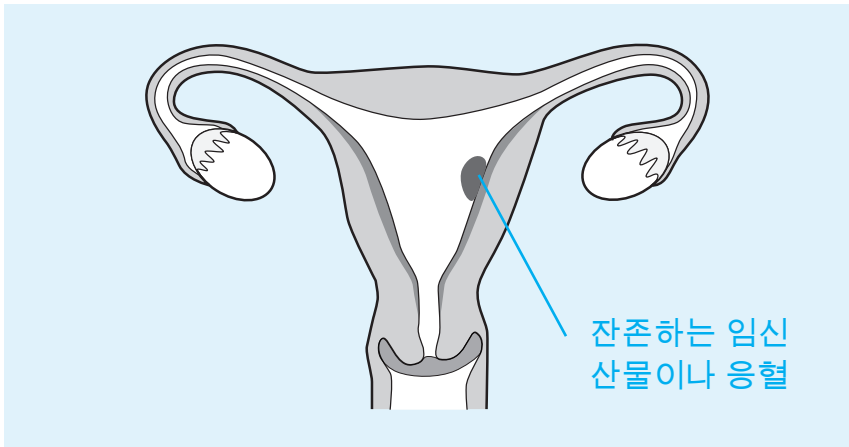


100 명 중
최대 4 명
꼴로 발생

잔존하는 임신 조직이나 응혈

설명: 소량의 조직이 자궁 내에 남아 있거나, 혈액이
남아서 응혈이 될 수 있습니다. 이로 인해 심한 또는/및
장기간의 하혈 또는/및 통증이 발생할 수 있습니다.

조치/치료: 더 많은 약이나 수술이 필요할 수 있습니다.
저희 클리닉에서 시술 받은 경우, 이에 대한 추가 비용은
없습니다.





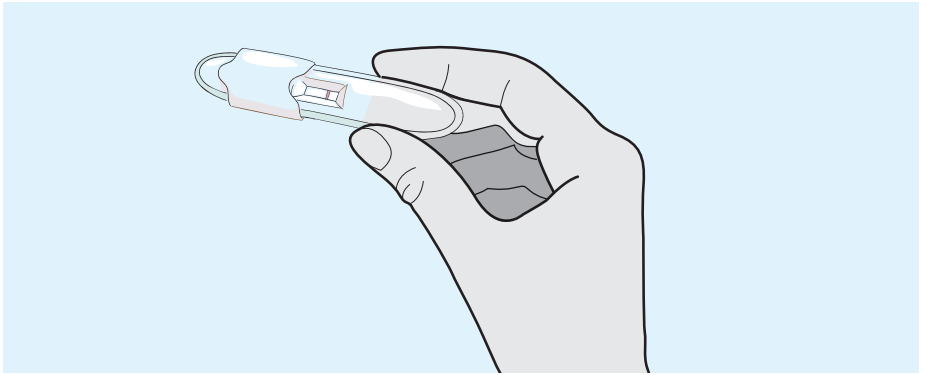
100 명 중 1
명 꼴로 발생

임신의 지속

설명: 임신이 지속되고 태아가 계속 성장할 수 있습니다.

조치/치료: 내과적 임신중절을 반복하거나 수술이 필요할 수 있습니다. 저희 클리닉에서 시술받은 경우, 이에 대한 추가 비용은 없습니다.

❗ 임신이 지속되고 있고 그래서 임신을 유지하고 싶다고 결정하실 경우, 이미 복용한 약품으로 태아에게 손상이 있을 수도 있습니다.

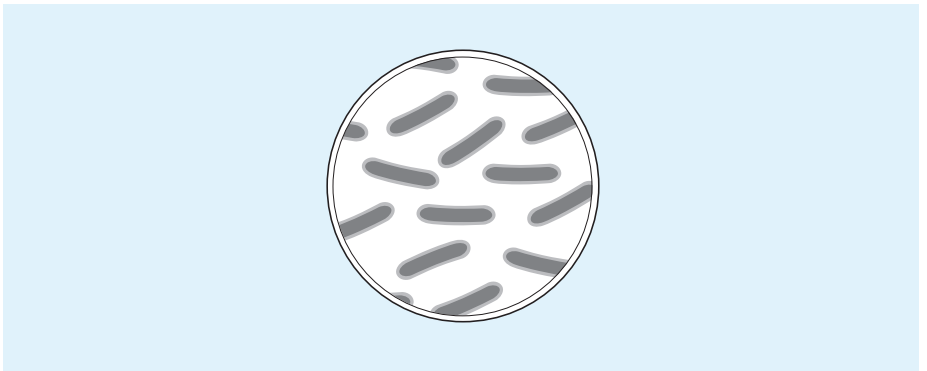


100 명 중
1 명 미만
꼴로 발생

감염

설명: 박테리아가 인체에 침투되어 질병을 일으킬 수 있습니다. 이것은 흔한 일은 아니며, 임신중절로 인한 심한 감염은 드뭅니다.

조치/치료: 감염 검사를 실시하고 감염 발생률을 낮추기 위해 항생제를 드릴 것입니다.





위험

100 명 중
1-2 명 꼴로
수술이
필요함

출혈

설명: 과도한 또는 장기간 지속되는 출혈.

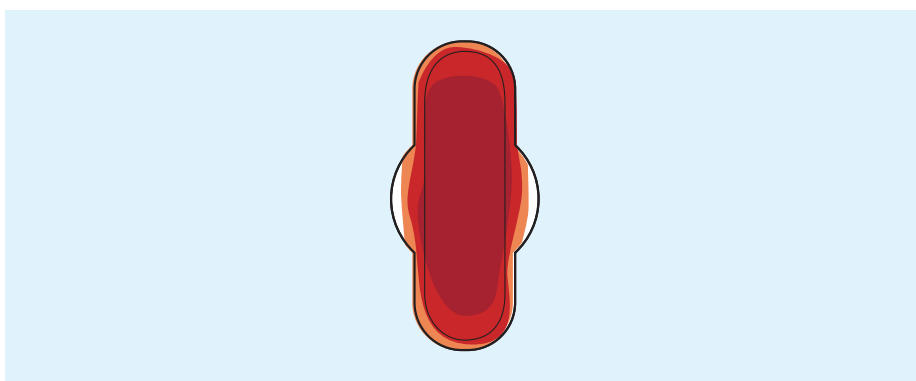
조치/치료: 일반 병원에서 추가 수술, 정맥 주사 또는 수혈이 필요할 수 있습니다.

부작용 가능성에 대한 추가 정보는 저희 웹사이트에서 클리닉의 최근 부작용 통계를 참고하십시오.



위험

100 명 중
1-2 명 꼴로
수술이
필요함



❗ 부작용 가능성에 대한 추가 정보는 저희 웹사이트에서 클리닉의 최근 부작용 통계를 참고하십시오.

미래 임신에 대한 영향

부작용이 없는 내과적 임신중절은 미래 임신 가능성에 영향을 주지 않을 것입니다.

정서적인 영향

개인마다 자신의 임신중절 시술에 대해 느끼는 바가 다릅니다. 임신중절 후 여러분이 느낄 수 있는 감정에 대한 일률적인 기준은 없습니다. 이에 대해 누군가와 상담하고 싶으시다면, 저희가 무료 상담 서비스를 제공합니다. **1300 003 707** 번으로 전화해서 예약하시면 됩니다.

여러분의 임신이 성적, 가족 또는 가정 폭력의 결과라면, 1800 Respect (1800 737 732) 로도 전화하실 수 있습니다. 이 기관은 24/7 연중무휴로 정보, 상담 및 도움을 제공합니다. 1800respect.org.au 에서 온라인으로 채팅도 가능합니다.

피임 및 애프터케어



질문이 있으시면 여기에 적어 두세요.

여러분에게 피임 방법에 대한 정보를 제공해드립니다.

피임 방법

시술 2 주 후부터 여러분의 인체는 배란을 시작할 수 있습니다. 따라서 다음 생리일 이전에 임신될 가능성이 있습니다. 임신을 원하지 않는다면, 가능한 빨리 피임을 시작할 것을 적극 권장합니다. 저희가 제공하는 피임 소책자를 상세히 읽어 보시기 바랍니다.

여러분이 관심있는 피임방법에 대한 안내서가 있는지 의사나 간호사에게 문의하십시오.

❗ contraception.org.au 에서 온라인 피임 퀴즈도 해보시기 바랍니다



내과적 임신중절 이후 피임

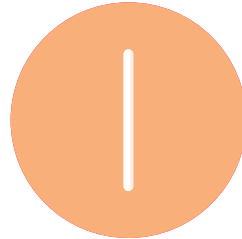
대부분의 경우 피임을 즉시 시작할 수 있습니다. IUD 를 피임법으로 선택하는 경우, 이것은 임신중절의 완료가 확인되는 즉시 삽입될 수 있습니다.

- 장기 지속형 복구 가능한 피임 (LARC) 방법들 (예: IUDs, 임플란트, 주사)이 피임에 가장 효과적입니다.
- 저희는 경구 피임약이나 질내 고리와 같은 기타 호르몬 피임법에 대한 처방전도 제공해 드립니다.
- 2 단계 시술 (미소프로스톨) 다음날에 경구 피임약이나 질내 고리와 같은 피임법을 시작할 수 있고 이러한 피임법은 효력이 즉시 발생합니다.

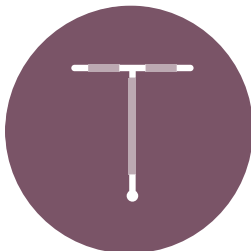
❗ 어느 피임법을 사용하는지 관계없이, 시술 후 1주일 동안은 질내 성교를 하지 말아야 합니다.



호르몬 IUD



임플란트



구리 IUD



주사

무료 24/7 애프터케어 전화

저희가 제공하는 24 시간 애프터케어 전화 서비스는 주야간 언제든지 여러분을 숙련된 정식 간호사와 연결해 드립니다.

다음과 같은 문제를 경험하거나, 기타 다른 우려 사항이 있어서 **저희 애프터케어 간호사와 상담이 필요하시면 1300 888 022** 번호로 전화 바랍니다:

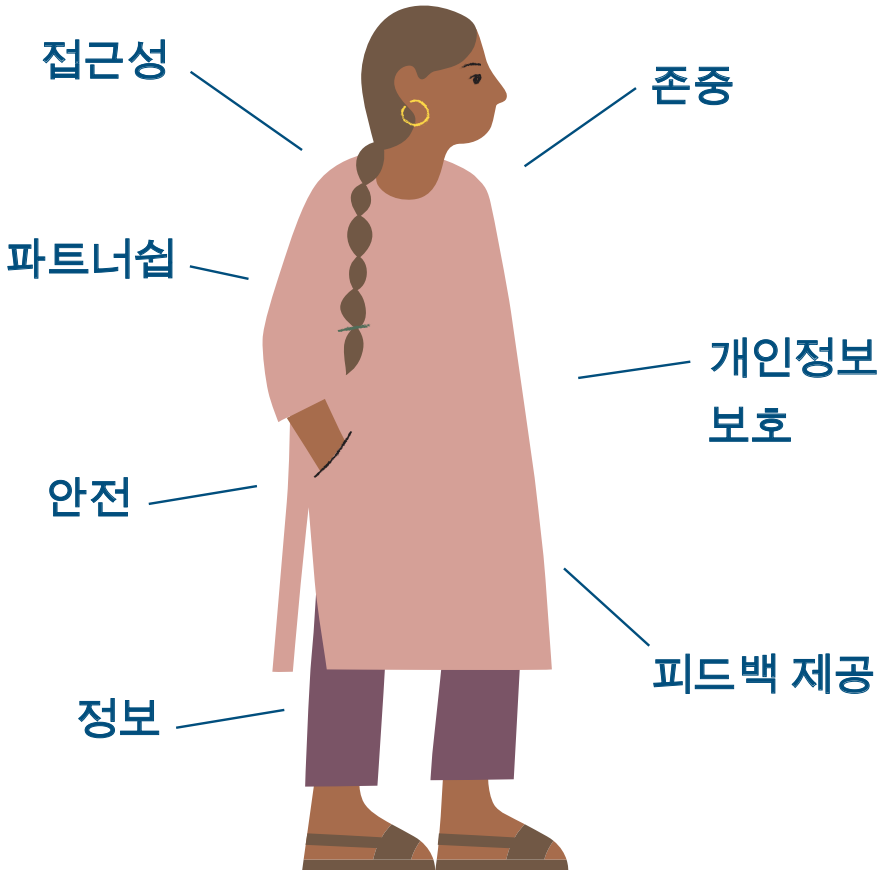
- 테니스공 크기보다 더 큰 응혈이 나올 경우
- 심한 출혈이 2 주 이상 계속될 경우
- 맥시패드가 30 분마다 2 시간 이상에 걸쳐 흠뻑 젖을 경우
- 2 단계 (미소프로스톨) 복용 후 24 시간 이상 고열, 오한, 강한 통증이나 기타 부작용이 지속될 경우
- 강한 복통이 멈추지 않고 지속될 경우
- 시술 후 1 주 이상 메스꺼움이 느껴지는 경우
- 피로하거나 대체적으로 몸 상태가 안 좋은 경우
- 시술 후 2 주 동안 유방이 아픈 경우
- 시술 후 4-8 주가 지나도 정상적인 생리가 시작 되지 않는 경우
- 임신 증상이 지속되는 경우.



환자의 의료 서비스 권리

호주 의료 서비스 권리 헌장 (Australian Charter of Healthcare Rights) 은 호주 의료 서비스 시스템을 이용하는 환자와 기타 개인들의 권리를 설명합니다.

Marie Stopes 오스트레일리아는 다음에 대한 여러분의 권리를 옹호합니다:



예약 진료 시, 여러분은 호주의 의료서비스 권리 헌장 (Australian Charter of Healthcare Rights) 소책자를 받게 됩니다. 이 소책자는 safetyandquality.gov.au 에서 영어 및 기타 다른 언어로 읽어보실 수 있습니다.

다음과 같은 문제를 경험하거나 우려 사항이 있다면
저희에게 전화해 주세요:

- 테니스공 크기보다 더 큰 응혈이 나올 경우
- 심한 출혈이 2 주 이상 계속될 경우
- 맥시패드를 30 분마다 2 시간 이상 교체해야 할 경우
- 2 단계 (미소프로스톨)을 복용한 후 24 시간 이상
고열, 오한, 강한 통증이나 기타 부작용이 지속될
경우
- 강한 복통이 멈추지 않고 지속될 경우
- 시술 후 1 주 이상 메스꺼움이 느껴지는 경우
- 피로하거나 대체적으로 몸 상태가 안 좋은 경우
- 시술 후 2 주 이상 유방이 아픈 경우
- 시술 후 4-8 주가 지나도 정상적인 생리가 시작되지
않는 경우
- 임신 증상이 지속되는 경우.

감염의 징후가 있다고 생각되면 즉시 저희에게 전화
주세요:

- 고열
- 전반적으로 몸 상태가 안 좋음 (독감과 유사 증상)
- 지속적인 복통
- 비정상적인 질 분비물



시술 전후 및 도 중에 제공되는 간병 및 지원

통역사:

131 450 번에 전화해서
Marie Stopes Australia
1300 003 707 번에
연결해달라고 요청하세요.

24/7 애프터케어:

1300 888 022

mariestopes.org.au

